

(Articolo pubblicato sul sito "Palazzo Tenta 39" di Bagnoli Irpino il 27.05.2014)

IBFF, Walter Delli Bovi dall'Irpinia verso la Francia con muscoli e passione

27.05.2014, Dal sito www.piueconomia.it



Una manifestazione bellissima tra diverse categorie di atleti che fanno del body building il loro stile di vita. Si è tenuta nel centro direzionale di Napoli la manifestazione sportiva **International IBFF Italia Memorial Serge Noubret**, valida come qualifica agli Europei di Francia, Mentone.

Tantissimi atleti che si sono sfidati in diverse categorie per un sogno: quello di diventare campione europeo. In dieci partiranno domenica prossima per la Francia per difendere i colori italiani nella manifestazione di **Mentone**.

Ci sarà **Walter Delli Bovi**, orgoglio di **Bagnoli Irpino** e giovane atleta che ha raggiunto livelli incredibili sotto l'attenta direzione di **Gilberto Ciriello**, tre volte campione del mondo.

I sacrifici del giovane bagnolese, istruttore presso la palestra Wellness Evo di Montemiletto, lo porteranno in Francia a Mentone dove sfiderà i suoi pari età per conquistare l'Europa. "Amo il body building è la mia vita – afferma Delli Bovi – Ringrazio chi mi è sempre vicino e lo saranno verso questa sfida europea. Ricomincio più carico di prima e senza sacrificio perchè questa è passione".

La stessa soddisfazione a Napoli l'ha vissuta **Giovanna Pagano**, istruttrice di Zumba, fitness e e aerobica che ha portato a casa il secondo posto della categoria Miss Fitness e la qualificazione agli europei. Lei a differenza di Walter Delli Bovi ha deciso di non affrontare il viaggio verso Mentone perchè ci sono altre gare già pianificate. Insieme al suo preparatore **Teodoro Cataldo** nella palestra **Lifenergy** di Sorbo Serpico ci spiega che: "Non è una questione di coppe o medaglie, queste esperienze ti arricchiscono ogni volta di un qualcosa di speciale. A giugno ho altre due gare e li affronto come sempre con la mia alimentazione, la mia determinazione e la voglia di migliorarmi sempre".

Alchimisti di muscoli e alimentazione che ci raccontano le loro esperienze sotto il segno della crescita, non quella muscolare, ma quella di esperienze che vivono grazie allo sport che hanno scelto e che amano.